

Entrevista a Ruth Vidriales, psicóloga de la Confederación de Autismo:

1.-¿Cuál es el servicio que ofrece la Confederación de Autismo en España?

La Confederación no tiene servicios de atención directa. Únicamente atendemos consultas de particulares (familias, profesionales, etc.) cuando solicitan información o asesoramiento. Habitualmente lo hacen para consultar sobre recursos o servicios disponibles (educativos, sociales, sanitarios...), o también para solicitar información después de recibir el diagnóstico. Solemos recibir varias consultas de este tipo a lo largo de la semana. Normalmente facilitamos una primera orientación y derivamos a las personas que nos consultan hacia los recursos o servicios más adaptados a su demanda.

Desde la Confederación se facilitan servicios de asesoramiento. Habitualmente cuando la consulta se refiere a niños o adolescentes con TEA, se suele solicitar información sobre el diagnóstico, recursos educativos, modelos de intervención, u opciones para el ocio y el tiempo libre...Cuando se trata de personas adultas normalmente se demanda información sobre salud (especialmente salud mental), empleo y vida independiente, y también sobre alternativas para el disfrute del tiempo libre.

2.-¿Cuántas personas con autismo hay en España?

En España no existen datos poblacionales sobre los Trastornos del Espectro del Autismo. Los estudios internacionales de prevalencia apuntan a que 1 de cada 150 personas presenta un trastorno de este tipo. Incluso existen datos del año 2012 en Estados Unidos en los que esta cifra asciende a 1 de cada 88.

3.-¿Cuáles son sus grandes problemas o necesidades?

Un problema fundamental es la escasa sensibilización y concienciación social sobre este tipo de trastornos y sobre las necesidades de las personas que los presentan. Esto hace que aún perduren muchos mitos sobre el autismo, como que la persona “elige” voluntariamente el aislamiento social o que alguien se puede “curar” de tener autismo.

Estas falsas creencias incrementan la confusión y el desconocimiento sobre los TEA. Dificultan que se conozcan bien las necesidades de las personas que los presentan y por lo tanto que puedan recibir los apoyos que necesitan para facilitar su inclusión y participación social.

4 -¿Hace falta mayor implicación de las administraciones para solucionar los problemas de las personas con autismo y sus familias?

Los TEA no se manifiestan de la misma manera en todas las personas que tienen un trastorno de este tipo, lo que hace que sus necesidades de apoyo sean muy variables y requieran respuestas flexibles e individualizadas. Además, las necesidades de la persona van cambiando a lo largo de su vida, dependiendo de la etapa vital en la que se encuentre y de sus circunstancias personales o familiares.

Obviamente no resulta sencillo responder a estas necesidades, pero es indiscutible que en general las opciones que existen actualmente son insuficientes a todos los niveles (educativo, sanitario, social, etc.). Las administraciones tienen la responsabilidad de incrementar el conocimiento y sensibilización en todos estos ámbitos, para reconocer las necesidades que se derivan de los TEA y facilitar el acceso y disfrute de los servicios comunitarios en igualdad de condiciones que el resto de los ciudadanos.

Además es necesario que aumenten los recursos y servicios especializados, ya que son insuficientes para el incremento de casos detectados y diagnosticados que se está produciendo en los últimos años. Por otro lado, el desarrollo de estos servicios es muy desigual en las diferentes Comunidades Autónomas, existiendo algunos territorios en los que apenas hay recursos especializados con las consecuencias negativas que esto tiene para las propias personas con TEA y para sus familias.

Las administraciones, por lo tanto, deberían hacer un esfuerzo no sólo en el incremento de los recursos destinados a los TEA sino también en el aumento de la concienciación y sensibilización sobre este tipo de trastornos, y en la transformación o mejora de los sistemas existentes a todos los niveles (educativo, sanitario, social) para dar respuesta a una gran variedad de realidades y necesidades de apoyo.

5.-¿Sufren rechazo social o se detecta que lo pueden sentir así?

Creo que las dificultades en este sentido se derivan más bien del desconocimiento social que existe sobre los TEA y sobre la escasa visibilidad que tienen en la sociedad más que de rechazo como tal. Quizás es más la consecuencia de la falta de conocimiento existente sobre los TEA, que dificulta la comprensión de sus necesidades y por lo tanto también dificulta que disfruten de las mismas oportunidades que el resto de los ciudadanos.

6.-¿Cómo podemos ayudar? ¿Cuáles son las 3 claves para entender mejor a una persona con autismo?

Creo que es necesario un mayor conocimiento y comprensión sobre los TEA, dejando a un lado falsos mitos o prejuicios sobre este tipo de trastornos.

Creo que en este sentido, los medios de comunicación tienen una gran responsabilidad. Es fundamental que promuevan una visión positiva y realista de este tipo de trastornos, ofreciendo información contrastada y veraz sobre los mismos, y destacando los puntos fuertes que presentan estas personas, no sólo sus puntos débiles.

Y por último creo que cada persona a nivel individual y en función de sus posibilidades, puede tener la capacidad de facilitar oportunidades para las personas con TEA participen cada vez más en todos los ámbitos sociales (educativo, laboral, cultural, etc.).

Creo que la mejor forma de ayudar es no dejarse llevar por prejuicios, conocer mejor las capacidades de estas personas y darles la oportunidad de contribuir a la sociedad.

7.-¿Hay adultos con trastornos del espectro sin diagnosticar?

Sabemos que hay muchos adultos con TEA que no están detectados ni diagnosticados, y que probablemente no disponen de ningún tipo de apoyo o son claramente insuficientes para las necesidades que presentan. Además los recursos y servicios para la etapa adulta están menos desarrollados que los que existen para la infancia o la etapa educativa, a pesar de que es la etapa más larga de la vida. Es un ámbito en el que existen muchísimas necesidades. Especialmente, se requieren esfuerzos para incrementar el acceso al empleo y a la vida independiente de las personas con TEA, disfrutando de los apoyos necesarios para ello.

Datos de contacto: www.autismo.org.es

Tel: 91 591 34 09

Correo: confederacion@autismo.org.es