

¿Necesitamos fracasar para saborear el éxito?

Silvia Leal
Directora de Innovación y Tecnología del IE Business School No, es mejor no fallar, porque en España no se toleran los errores.

VS Romina Belluscio
Presentadora y modelo Sí, tener la capacidad de volver a ponerse de pie es lo que te convierte en un triunfador.

Texto Silvia Castillo / Fotos Javier Salas

«El fracaso es una gran oportunidad para empezar otra vez con más inteligencia», dijo el industrial estadounidense Henry Ford. En esa línea, el empresario Kike Sarasola, CEO de Room Mate Hoteles, recomienda seguir el modelo de los americanos, que lo primero que destacan en un curriculum son los proyectos fallidos, como una prueba de la capacidad de lucha y liderazgo. Sin embargo, en España cuentan los éxitos, no las derrotas. Silvia Leal es coautora de *Ingenio y Pasión*, donde se recogen ejemplos clamorosos del miedo a fracasar, como el de un músico que se negó a interpretar la obra de su vida porque «eso significaría la muerte, ya que nada bueno podría venir después». Es decir, personas que no se atreven a arriesgar para cumplir sus sueños. Así, sostiene que en nuestro país no existe una segunda oportunidad para quienes se equivocan. Por contra, Romina Belluscio defiende el fracaso como una pedagogía que permite obtener lecciones para la vida, aunque lamenta que en algunos ámbitos, como el deporte, solo tengan cabida los triunfos.

YO DONA ¿Por qué en nuestro país no se puede fallar?

Romina No está bien visto, por eso la gente tiene miedo de contarlo. Sin embargo, en Estados Unidos es algo que se valora como una experiencia positiva, solo cuando no consigues aprender nada de ella consideran que has fracasado. Si obtienes una lección y entiendes en qué te has equivocado, será un éxito para el futuro.

Silvia La respuesta fácil sería decir que se trata un problema cultural, pero la gran diferencia es que en Norteamérica siempre existe una segunda oportunidad, pero aquí no la vas a tener nunca. La situación económica no permite que te equivoques.

Romina Pero nunca debería acabar con una carrera, hay que interpretarlo como un tropezón y levantarse. Es importante reflexionar, sacar la parte positiva y crear una nueva estrategia para avanzar en el camino que debes tomar.

Silvia Necesitamos cambiar nuestro *software* mental y perder el *miedo al miedo*, aunque también sentar las bases para que esas segundas oportunidades lleguen cuando tenga sentido volver a intentarlo.

¿Qué errores podéis contar y cómo os han afectado?

Romina Vivo sola desde los 18 años, momento en que vine a trabajar a Europa. En Milán sentí miedo, no conocía a nadie y estaba sola, pero mi sueño era convertirme en modelo, y seguí luchando por ello. Hay que actuar por encima del temor. He superado por muchas situaciones que podrían considerarse decepciones, como por ejemplo un divorcio, que puede ser algo que te paralice. Sin embargo, lo consideré un nuevo rumbo que ha tenido un resultado muy positivo. Todos los fracasos en mi vida han supuesto también aprendizajes.

Silvia Hace años me equivoqué al cambiar del ámbito de la tecnología a los servicios financieros. Fue una experiencia durísima: empezar de

“Equivocarse es una experiencia durísima. Empezar de cero supone un esfuerzo enorme que a mí no me compensa”

Silvia Leal

“Entender en qué te has confundido ayuda a acertar en proyectos futuros. Todos los fracasos en mi vida han supuesto también aprendizajes”

Romina Belluscio



Silvia Leal

Doctora, experta en Innovación y Nuevas Tecnologías. Directora Académica de Programas de Innovación y Tecnología del IE Business School. Miembro del consejo de CIONET y asesora de la Comisión Europea para la Agenda Digital e-Skills. También es investigadora, consultora, conferenciante y terapeuta psico-corporal. Junto con Jorge Urrea ha escrito el libro *Ingenio y Pasión* (ed. LID), que da una fórmula para extraer todo el potencial innovador.

Romina Belluscio

Presentadora y modelo. Ha participado en el programa *Tonterías las justas*, de Cuatro, y en *Espejo público* y *Splash! Famosos al agua* –los dos de Antena 3–, en este último junto con su pareja, el futbolista José María Gutiérrez, *Guti*. Además ha colaborado con otras cadenas españolas de televisión como Telecinco, La Sexta o Neox. En 1999 ganó el certamen Miss Belleza Argentina.

ceros, un esfuerzo enorme que no me compensó. Obtuve una lección: «Mira dónde eres fuerte y quédate ahí». En mi caso, me ha marcado el camino que tenía que seguir y, por supuesto, me dio grandes lecciones. Pero no volvería a repetir.

¿Se aprende por igual del éxito?

Romina Soñamos con los logros alcanzados, pero aprendemos más si erramos, es algo que te marca a fuego. Implica un periodo de crecimiento. Cuando crees que lo tienes todo, la decepción supone una cura de humildad. A todos nos viene bien empezar de nuevo y recordar quiénes somos.

Silvia Se debe aprender por igual, pero las personas ambiciosas, en cuanto triunfan, van a por el siguiente éxito. Ni lo disfrutan ni sacan conclusiones de ello. Aunque muchos de los que fallan caen en la depresión, en la ira o se dedican a buscar culpables y tampoco aprovechan las enseñanzas que trae consigo.

Romina Siempre hay que estar preparado para la derrota. Caer y levantarte es lo que te convierte en un triunfador. Si no lo intentas, seguramente no te equivocarás, pero probar varios caminos y superar los errores es la garantía de que vas a conseguir tus sueños.

Silvia El verdadero fallo es huir. Lo primero tendría que ser aprender del escarmiento para después mirar hacia delante y poner toda la carne en el asador. El problema del fracaso es no saber gestionarlo.

¿Puede una empresa o un equipo directivo permitirse el lujo de probar?

Romina Es normal que haya miedo, porque a veces supone el fin de la empresa. Pero se puede aprender de las equivocaciones para gestionar las cosas de una manera diferente y así lograr el éxito.

Silvia Es posible tolerar los errores, pero solo hasta un límite, es decir, se deben reconocer los fallos inteligentes y castigar aquellos otros que responden a la falta de sentido común o de esfuerzo. Un líder ejemplar es aquel que comparte la lección aprendida y premia a quienes se arriesgan por un objetivo incierto para ser capaces de llegar más lejos.

¿Es posible prescindir del fracaso en el sistema educativo?

Romina Es muy importante tratar a los hijos con mucho amor, más que con autoritarismo. Al mío voy a educarle para que intente ser feliz y

aprenda a gestionar sus equivocaciones de una manera positiva.

Silvia No me importa que los míos parezcan brillantes, lo que deseo por encima de todo es que sean felices. No comparto los sistemas que hacen que el niño trabaje más tiempo que el padre y que le obligan, además, a las *horas extra* en casa. Ni siquiera me gusta esa filosofía para los directivos. No es mi estilo.

¿Aprender a fallar debería de ser una asignatura obligada para cualquiera?

Romina Por supuesto que sí. Si el fracaso te paraliza no vuelves a intentar nada, ni a nivel personal ni profesional. Habría que cambiar la idea que tenemos para verlo como una parte positiva de nuestro aprendizaje, todo desde pequeños.

Silvia No lo creo. En el colegio tendrían que enseñarnos a ser conscientes de quiénes somos y en qué nos hemos equivocado, y a asumir la responsabilidad de nuestros propios actos.

Y en el deporte, ¿se entiende?

Romina Es humano que un deportista de élite falle, pero en ese mundo no se acepta, se exige éxito constante, algo que es imposible. Implica una tensión muy grande, difícil de soportar.

Silvia La mirada es cortoplacista. Si pierdes un partido parece que te hubieran derrotado en la guerra. Es un entorno muy cruel.

«No sé cuál es la clave del éxito, pero la del fracaso es intentar agradar a todo el mundo», dijo Bill Cosby.

Romina No pretendo ser perfecta porque estaría perdida. Sería un gasto inútil de energía, no lo conseguiría jamás.

¿Afecta por igual a hombres y a mujeres?

Silvia Las chicas colocamos el listón muy alto y la carga emocional es mayor. Somos menos comprensivas y tolerantes con nosotras mismas. Hacemos todo con mucho sentimiento y tocar fondo nos afecta más. Pero eso también motiva a la hora de alcanzar nuestras metas. Es evidente que el entorno nos lo pone bastante más difícil.



Vídeo. Captura con la cámara de tu teléfono este código Bidi para ver este debate. Y también en yodona.com (www.elmundo.es/yodona/bidi/2014/02/461/debate/)

AYTE FOTÓGRAFO: JOSÉ BERNAT; ESTILISTA: NURIA SÁNCHEZ; MAQUILLAJE Y PELUQUERÍA: NURIA ESTEZO PARA BOBBY BROWN; VÍDEO: ALBERTO IBÁÑEZ; PRODUCCIÓN: CARLA PINA; SILVIA LEAL LLEVA VESTIDO DE PINKO; ROMINA BELLUSCIO VISTE AMERICANA; DE EBCBG; PANTALÓN DE IRO; ZAPATOS, DE MANOLO BLAHNIK.