

¿ES POSIBLE EL DIVORCIO 'ELEGANTE'?

Muchas parejas intentan alcanzar una separación sin traumas para evitar caer en la 'guerra de los Rose'. Pero, ¿cómo salir indemnes? ¿Una ruptura civilizada, favorece oportunidades futuras?

En Estados Unidos, cuatro de cada cinco divorciados vuelven a casarse, y el resto se muestra capaz de mantener lazos estables. Y es que, en palabras de Purificación Pujol, «numerosas investigaciones ponen de manifiesto que quienes contraen matrimonio por segunda vez están muy satisfechos con ello. Superadas las complicaciones, es como si hubieran renacido, como un ave fénix». Desde su experiencia como abogada de familia y juez, Pujol afirma que «el problema no es el divorcio, sino el mal divorcio». Ella ha visto parejas que contabilizan más de 20 pleitos antes de poner punto final. La clave para evitar esa pesadilla está en tramitar una separación rápida y económica, algo nada fácil. Junto a Purificación, Paloma Barrientos, Pilar Eyre y Yolanda García Serrano debaten cómo lograrlo y confirman que las segundas nupcias auguran días felices.

YO DONA. ¿Cuáles son las claves para terminar bien?

Purificación: Ser generoso propicia que el conjunto de la familia salga beneficiado. Cuando ambos piensan en quién pierde o quién gana, no deben olvidar cómo afecta a los hijos. Separarse bien significa ponerse en el lugar del otro en todas las decisiones, desde disolver el patrimonio a resolver quién pasa con los niños el fin de semana.

Paloma: Pero si hay tanta generosidad, si te entiendes y coincides absolutamente en todo, entonces, ¿por qué rompes?

Purificación: Porque es inviable que, como dices, coincidas en todo. Un matrimonio se mantiene unido por la comunicación y el grado de intimidad.

Paloma: Lo importante es el proyecto de vida común y, cuando no hay hijos, te da igual que el final sea elegante o no. Si no hay dinero, lo aclaras rápidamente. Y tu altruismo llega hasta el momento en que el otro ocupa tu terreno o pretende que, en vez de generosa, parezcas tonta.

Pilar: Eso ocurre cuando la situación se enquistaba. Hay que acordar el divorcio antes de que se extienda la hostilidad. Un tajo certero y sin sangre es lo mejor. También implicar al menor número posible de personas, porque muchas veces los abogados contribuyen a envenenar el entorno e incluso alargar el enfrentamiento.

Yolanda: Cuando asistimos a otras separaciones, tendemos a imaginar que nosotras lo haríamos de mutuo acuerdo y siendo más dadas. El problema es que, si llega ese momento, se te ha hundido tu casa interior y no trabajas con la

cabeza, sino con el corazón. Por eso, llevarlo con gentileza requiere muchísima solidez mental y raíces fuertes.

Paloma: Estoy de acuerdo contigo. Creo, incluso, que si se da una ruptura elegante a lo mejor es porque antes no ha habido tanto amor. Si estabas muy enamorada, ¿quién te coloca las piezas? Por eso, hasta la gente más educada llega a decir: «¡Ya está bien de que me tomen el pelo! Hasta aquí hemos llegado: voy a luchar por mi integridad».

Purificación: Conozco niños que han preguntado a sus padres: «¿Por qué os separáis, si no os he visto pelear nunca?»

Pilar: No sé si eso es bueno para ellos, porque la sorpresa es mucho mayor... Pero, desde luego, cuando hay conflicto, los chicos prefieren que el matrimonio acabe. Lo importante es saber cortar a tiempo.

Purificación: Para ellos, la guerra permanente supone un trauma. Es mejor romper. Por otro lado, muchos excónyuges siguen obstaculizando la relación de sus hijos con su progenitor o su actual pareja. Lo que recomiendo es: «Déjale en paz de una vez por todas, y procura que él haga lo mismo». Se trata de no perjudicar a los menores, que son los que más sufren.

El 58% de los divorciados tiene hijos, según el INE. ¿Cómo se consigue mantener una buena relación?

Pilar: Algunas abogadas dicen que las mujeres cometemos las mayores insensateces por los niños. Cuando están las heridas abiertas, cedemos en un montón de cosas, y luego nos arrepentimos.

Paloma: Una parte de la pareja es la más débil. Muchos maridos piden la custodia compartida por el interés en la casa.

Pilar: Y para fastidiar un poquito a la esposa también.

Purificación: Pero también bastantes mujeres hacen uso y abuso de los chicos. Hay que mantenerlos al margen. Uno se convierte en exesposo, nunca en expadre.

Paloma: Su estabilidad está por encima de todo. Sin embargo,

En España se registran dos divorcios por cada tres matrimonios, según el Instituto de Política Familiar. De hecho, cada día se producen más de 300 separaciones.



“Orientar tu vida a hacer daño al otro solo te lleva a odiar más. No te deja vivir.”

Yolanda García Serrano.
Guionista y directora de cine.



“Cualquiera tiene más de un 80% de posibilidades de que su pareja se quiebre, por eso es importante elegir un buen ex.”

Purificación Pujol.
Juez y autora de *Un divorcio elegante* (ed. Grijalbo).



“Hay que acordar la ruptura antes de que se extienda la hostilidad. Un tajo certero y sin sangre es lo mejor.”

Pilar Eyre. Periodista y autora de *La soledad de la Reina* (ed. La Esfera de los Libros).



“Llega un momento en que la mujer debe recuperar su identidad. Conozco a algunas que piensan: ‘¡Ojalá me hubiera divorciado antes!’.”

Paloma Barrientos.
Periodista.

con frecuencia uno de los dos los utiliza como moneda de cambio. Los hombres también lo hacen.

Yolanda: Conozco a una pareja que, para que los chavales no se vieran afectados, decidieron vivir en la misma casa, aunque no se hablaban. Y yo pensaba: «¡Pobres!... Resulta que, para que no sufran, su vida se ha convertido en un cuento de terror». Que dos no discutan no significa que lo suyo funcione.

Paloma: Efectivamente. No sé hasta qué punto la convivencia educada y muerta es buena para los hijos.

Purificación: La falta de comunicación y la apatía puede ser peor que el conflicto. Hay que separarse antes de que la relación se deteriore y llegue a la violencia verbal e incluso física. Cuando se hace en un contexto de respeto, es todo más fácil.

Paloma: ¿En qué lugar pondrías la parte económica? Cuando ambos son independientes, también es mucho más sencillo y, por lo tanto, cabe ser educado. Se trata de un factor clave.

Yolanda: Sí, el divorcio es más traumático cuando la pareja se ha convertido en una simbiosis de dos parcelas distintas, y

menos cuando ambos han conseguido mantener su autonomía financiera, profesional y emocional.

Purificación: Defiendo la generosidad, pero parto de la base de que las dos personas tienen cubiertas las necesidades básicas y luchan por un *extra*: a veces pelean hasta por la cubertería, que ni siquiera van a usar.

Paloma: Pero si te la ha comprado tu madre con sus ahorros, ¿cómo vas a aceptar que luego se la quiera quedar el otro!

Purificación: ¿Y qué? ¡Pues que se la coma con patatas fritas! Si analizamos los motivos de las disputas, en más del 90% de los casos son económicos: los bienes patrimoniales, el dinero, casas, objetos de valor, etc. Pero de nada sirve la riqueza material si nuestro interior está lleno de miseria.

¿Conocéis algún caso de divorcio 'elegante', o en la inmensa mayoría se impone el drama?

Pilar: Siempre reina la tragedia, al menos el primer año. Luego cicatrizan las heridas y llegas a la conclusión de que es mejor tener un ex con el que te llevas bien, también por los hijos. →

Uno de cada ocho españoles que contraen matrimonio ha vivido una ruptura matrimonial previa. Los datos del INE reflejan que, en segundas nupcias, ellos se casan un 20% más que ellas. En España se registraron, en el año 2010, 102.690 divorcios, de los cuales 69.261 fueron consensuados y 33.429 acabaron en juicio.



Paloma: No recuerdo ninguno. Solamente, al menos de puertas afuera, en el caso de Isabel Preysler. Pero incluso con los famosos, y ahora tenemos varios casos, después de tres décadas juntos, si les das una navaja, se rajan...

Yolanda: No es lo mismo que exista una tercera persona o que la decisión sea tuya porque pienses que la relación está ya agotada.

Purificación: Cuando aparece un tercero es porque antes no existía pareja, aunque a lo mejor ni te habías enterado.

Yolanda: Según los psicólogos, no encuentras un amante si no lo buscas, pero a veces no eres consciente de que lo estás haciendo. Crees estar bien, con una vida monótona, pero estable, y de repente aparece alguien y te vuelves loca.

Paloma: Los hombres no vuelan hasta que no tienen resuelto otro nido. Para las mujeres es al revés: la que se va no puede más, y eso no significa que tenga a otro.

Yolanda: Aunque no he visto ningún divorcio tranquilo, he conocido a gente que, con el tiempo, ha conseguido que la convivencia sea educada, e incluso han llegado a hacerse amigos de la pareja del otro. Estoy de acuerdo en que un ex es para siempre, pero, sin descendencia, puedes borrarlo de tu vida.

Purificación: Es muy importante la influencia del entorno, amigos, abogados, hijos, psicólogos, tíos, etc. Habría que apelar a su responsabilidad, porque pueden terminar de destrozarte. Pero ¿os imagináis la maravilla que es llevarte bien con tu ex?

Yolanda: Cuando un tendero te roba, no tienes por qué tener una relación buena con él. Lo mismo ocurre con quien te ha destrozado la vida o ha truncado tus sueños...

La edad más común de separación está entre 42 y 44 años. No es muy alta y, sin embargo, tendemos a ver la ruptura como un final y no como el inicio de algo mejor. ¿Por qué?

Purificación: Si se da entre gente mayor, todo es más traumático y visceral. Sin embargo, hay jóvenes que llegan al extremo de escribir juntos una carta a los amigos para darles las nuevas direcciones de ambos. ¿Por qué esto tiene que ser un trauma o una lucha?

Paloma: Porque es el fracaso de un sistema de vida. Si sigues encantado y feliz, eso significa que no ha habido sentimientos.

Purificación: No es un fracaso, sino una medicina, una curación. Llegas a ello porque la relación no funciona. Cualquiera tiene más de un 80% de posibilidades de que su pareja se quiebre, por lo tanto, lo importante es elegir un buen ex...

Pilar: De eso nada, significa aplicar al amor una moral de derrotada. ¿Cómo te vas a casar con esa idea?

Yolanda: ¿Qué pasa cuando uno de los dos lucha por que-

darse y el otro quiere irse para acabar con la enfermedad?

Purificación: No digo que sea fácil. Las veces en que los dos se quieren divorciar son escasísimas. Pero quien más sufre es el que odia. Hay que intentar olvidar, perdonar y recordar solo lo bueno. Si a cierta edad lo volvemos a intentar, será muy raro que nos equivoquemos.

Paloma: La mejor solución es cortar. Quizá tengas la suerte de encontrar a otra persona o quizá no, pero seguro que tienes amigos estupendos que te hacen también la vida agradable. Llega un momento en que las mujeres deben recuperar su identidad. Conozco algunas que piensan: «¡Ojalá me hubiera divorciado antes!».

Pilar: Si no estás bien, tampoco vas a dar con otra pareja: cuando has acabado atormentada, solo vives en el pasado. Así, mal vas. De hecho, después de una separación, la primera relación casi nunca funciona. Suele ocurrir que las recién divorciadas no quieren estar solas y se aferran a lo que sea.

Purificación: En muchas ocasiones, quienes se separan orientan su vida a hacer daño al ex. Se hieren a sí mismos y al otro para nada.

Yolanda: Eso solo te lleva a odiar más y a buscar venganzas retorcidas. No te deja vivir.

Pilar: También está el alegre que te dice: «¡Ven a brindar conmigo que es el día más feliz de mi vida: a partir de ahora esto va a ser jaja!».

Purificación: Sí, se están empezando a celebrar los divorcios, hasta invitas a tomar una copa a los amigos.

Pilar: A mí no me gusta ser tan civilizado. Prefiero las pasiones en su estado puro.

Las tertulias coinciden en alabar el divorcio exprés ante notario, aunque Purificación matiza que, si hay niños, se debe pasar por la Fiscalía. Es ella también quien concluye la charla recordando «los tres pilares mágicos de toda relación: comunicación, respeto y buen sexo. A quien lo lleva a la práctica, le auguro días de felicidad». En caso contrario... ¿mejor un divorcio elegante y vivir una segunda oportunidad? **XO**



Vídeo Captura con la cámara de tu teléfono este código Bidi para ver las respuestas de las tertulianas. Y también en nuestra web (<http://www.elmundo.es/yodona/bidi/2012/06/370/tertulias/>).